



Cuidando da sua  
**saúde financeira**

# PERGUNTAS E RESPOSTAS



Abertta Saúde  
Promoção da Qualidade de Vida

  
ArcelorMittal



## **Como você, de origem humilde, escassez de recursos, teve recursos para estudar e chegar à Faculdade?**

Boa pergunta! Eu comecei estudando em escola pública no Rio de Janeiro. E, apesar de todas as dificuldades, era um frequentador assíduo das aulas e demandava muito dos professores. Até que um professor, ao ver minha vontade de aprender e melhorar, me ofereceu uma bolsa de estudos em um cursinho da região para complementar meu aprendizado. Isso me deu base para fazer o vestibular e entrar em universidades públicas.

## **No seu trajeto, como lidou nem com os momentos de fracasso sem desistir fácil?**

Desistir é o caminho mais fácil! Mas as adversidades e fracassos são importantes para o crescimento, quando você tem consciência disso você encara os momentos de insucesso como uma oportunidade de melhorar. Outra coisa: Só erra ou fracassa quem tenta e busca alguma coisa. Então se você tiver a firmeza do que você quer e aonde quer chegar, vai atrás e faz! Nesse momento as coisas mudam não é mais SE vai acontecer e sim QUANDO vai acontecer.

## **Qual é a importância de definir um objetivo antes de iniciar o nosso planejamento financeiro?**

Ter clareza do que se quer é importante! Então, liste seus sonhos independentemente do tamanho. Depois planeje para atingir cada um deles. Isso vai te dar o Norte para conseguir evoluir e ir alcançando seus objetivos de curto, médio e longo prazo.

## **Tem alguma porcentagem do salário recomendada para guardar a cada mês?**

Não existe uma regra, o mais importante é que você tenha consciência! Comece sabendo quanto você ganha e quanto você gasta. Após essa consciência, veja quanto sobra. Independente do quanto sobrar, reavalie seus gastos e veja o que seria possível eliminar de custo, substituir ou minimizar seus gastos. E 100% do que sobrar, invista! Crie o hábito. Posteriormente é hora da virada de chave e aí você pensa em %.

## **Qual sua opção de investimento para bater uma inflação de quase 11%?**

A estratégia não pode depender da volatilidade do mercado, pois sempre vão acontecer ciclos de alta, de baixa etc. O importante é criar uma estratégia que tenha exposição à vários tipos de aplicação e onde você possa balancear a medida que o mercado vai se ajustando. Assim você bate não só os 11%, mas bem mais, pois vai estar em diversas aplicações convexas.

**Uma boa aplicação em renda fixa seria rendimento taxa fixa + inflação, exemplo que temos hoje no Tesouro Selic: 5,39% ano ano + inflação (10,06% ao ano).  
Consegue um ótimo rendimento no longo prazo, com rendimento real, acima da inflação.**

Importante entender a estratégia, pois mesmo na renda fixa temos aplicações com "marcação a mercado" o que pode te trazer problemas se precisar do dinheiro antes do prazo previsto. Por isso é importante definir uma estratégia e segui-la!

**A tendência é a taxa de juros aumentar mais ainda para 12,75%. Além disso, estamos em um período eleitoral, tenham cuidado com seus investimentos, se você é iniciante nesse mundo financeiro, só invista uma quantidade que não vai te fazer falta!**

O mais importante é entender a estratégia, pois dificuldades de momento sempre vão existir! Ter uma estratégia clara e seguir essa estratégia te permite passar por quaisquer períodos turbulentos sem sofrimento. Estabilidade não existe!

**Quais fontes você recomenda para entender o que são as criptomoedas? Tem muita propaganda em torno desse tipo de investimento, há criptomoedas com rendimento estratosférico. E quem entra nessa empolgação sem se informar, apenas confiando no que esses influenciadores em investimento dizem ou "portais de notícia", quebra a cara e se endivida mesmo!**

Criptomoedas é um assunto bem delicado! Pois a maioria das pessoas compram criptomoedas na ganância de enriquecer... As fontes de estudo são escassas e .

tendenciosas, infelizmente! Eu sugeriria o seguinte: Entenda primeiro o que é bitcoin, conheça o porquê ele foi criado, quais as características, como funciona a mineração de bitcoin etc. A partir desse conhecimento, podemos expandir para outras criptos, nft etc.

**Os investidores devem se lembrar que a excitação e os gastos são seus inimigos. E se insistirem em cronometrar a sua participação em ações, eles deveriam tentar ser medrosos quando os outros forem gananciosos e gananciosos quando os outros forem medrosos.**

Isso aí! Um dos grandes segredos dos investimentos é fugir dos vieses cognitivos! Assim, como diz Warren Buffet, compre ao som dos trovões e venda ao som dos violinos... Esse exercício é importante demais para o sucesso dos investimentos.

**Uma dica para o pessoal em renda variável é: fiquei olhando o ativo que você planeja entrar todo dia. Verifique informação socioeconômica daquela empresa. Com o tempo você vai entender qual o VALOR daquele ativo (diferente do preço). Igual o preço de um produto que você gosta muito. Aí você começará a entender quando está na baixa ou quando está na alta. E coloque uma faixa de entrar e sair daquele investimento.**

Para refletir: seus investimentos precisam estar alinhados com os seus objetivos! Eu já conheci diversos investidores e os que possuem os melhores resultados são aqueles que são acumuladores de patrimônio. Eles acreditam nos projetos que investem, não especulam em preço e aproveitam todas as oportunidades para acumular patrimônio.

**Você compra ações norte americanas na Avenue? ou indica outra?**

Existem diversas corretoras: Avenue e Passfolio são boas para entrada! Mas temos outras boas opções: Stake, Drive Wealth, Interactive Brokers etc. Independente da corretora, considere alguns pontos para avaliar: câmbio, taxa de corretagem e taxas em geral.



## **Essa sua estratégia põe mais dinheiro em renda variável. Seu perfil de investidor é de alto risco, correto?**

Meu perfil sempre foi mais arrojado, mas em diversos momentos vi que não era a melhor estratégia, pois ao mesmo tempo que ganhava muito, perdia bastante na mesma proporção. Então criei uma metodologia própria onde analiso cada ativo separadamente e para cada ativo eu busco investimentos arrojados, moderados e mais conservadores.

## **Uma opção interessante para quem está começando a investir lá fora, é investir em ETFs, desta forma, não precisa se aprofundar muito nas ações americanas.**

ETF é uma excelente estratégia de investimentos! Eu invisto em ETFs também. Acredito que valha a pena, mas diversificar é interessante...



**Entendo que devemos pensar além do futuro, no presente. Ficar somente investindo pensando na qualidade de vida no futuro, você pode estar perdendo oportunidade de viver bem o agora. Pode ser que você não consiga aproveitar seus investimentos. Temos que ter equilíbrio entre o presente e o futuro.**

Equilíbrio sempre! O que não pode é não esquecer do futuro, pois ele vai chegar... Mas as recompensas de curto prazo são importantes para focar na estratégia.

**Luciano, você pensa em disponibilizar ou indicar alguma ferramenta de controle financeiro ou mais ainda, criar algum projeto de consultoria financeira pra ensinar a melhorar o controle e iniciar os investimentos? Já tentei algumas vezes e desisti porquê não pensei que ia conseguir mediante a todos os gastos que eu tinha...**

Não desista! No início demora mesmo... Mas depois a coisa vai clareando! Foco, disciplina e constância...

## **Show de bola! Gosto de acompanhar minha vida financeira com planilhas, você indica alguma?**


Eu acompanho em planilha própria e aplicativos: Guiabolso, Real valor, Kinvo...

## **Cartão de crédito é um vilão para a saúde financeira?**

Não, pelo contrário... Você pode acumular milhas, pontos etc. O vilão na verdade é a maneira como você utiliza!

## **Outra regra é: não existe o investimento que paga muito e não te risco.**

Isso aí! Risco e retorno sempre precisam ser avaliados não só nos investimentos, mas na vida!



## **Sobre fundos imobiliários: existem vários tipos de FI's teria como falar mais sobre cada um?**

Existem diversos fundos imobiliários mesmo, o importante é termos os critérios de seleção claros e definir a estratégia. Quem sabe não falamos sobre fundos imobiliários mais especificamente em outro momento?

**Abertta Saúde**  
Promoção da Qualidade de Vida



**ArcelorMittal**