

# 1 Entre na plataforma

**Clique aqui** para acessar a plataforma e faça seu login.

Caso seja seu primeiro acesso, utilize as informações abaixo:

- **Login:** seu número de matrícula
- **Senha provisória:**  
Treinamento@2022



## ArcelorMittal

Digite sua matrícula (ex: 50055432)

Treinamento@2022



Entrar

Esqueceu sua senha? [Clique aqui](#)

Não faz parte da organização? [Clique aqui](#)



# 2 Acesse o ambiente

Clique no botão “acessar” para entrar no ambiente da Abertta Saúde

ArcelorMittal

RAFAELA FERNANDA DA MATA DENUCCI

★ 0 pontos

Ambientes

Abertta Saúde

0%

328° ★ 0

acessar

# 3 Abra a Trilha de Saúde Mental

The screenshot displays a dashboard with a top navigation bar containing 'MAPA DE MISSÕES' and 'RANKING DE LÍDERES'. On the left, there is a sidebar with a user profile for 'BRENDA LOURSE...', a section for 'Aberta Saúde' with statistics (274\* lugares, 300 pontos, 300 moedas), a 'Loja de Itens' button, and a 'Conquistas' section. The main area features a 'Trilha Onboarding' map with 9 numbered steps: 1. boas vindas, 2. nosso jeito de ser, 3. nossos valores, 4. nossa estratégia, 5. nossa segurança, 6. nossas pessoas, 7. nossos sistemas, 8. nossa segurança, and 9. nossa negócio. A 'Trilhas' dropdown menu is open in the bottom right corner, listing 'Onboarding', 'Trilha de Saúde Mental', and 'Programa de Integridade'. A red circle highlights the hamburger menu icon in the bottom right corner of the map area, with a red arrow pointing to it from the right.

Caso você tenha mais de uma trilha disponível no seu perfil, **clique no ícone** no canto inferior direito e selecione a “Trilha de Saúde Mental”.

# 4 Navegue pela trilha

The screenshot displays a user interface for a health journey. At the top, there are two orange buttons: "MAPA DE MISSÕES" and "RANKING DE LÍDERES". Below them, a header reads "Bem-vindo à Trilha de Saúde Mental". The main area features a winding path of modules, each with a number in a yellow circle. The first module, "Saúde mental e transtornos mentais", is highlighted with a red box and a red arrow pointing to it. A hand icon is shown clicking on the number 1. The module details are: "Saúde mental e transtornos mentais", "Tempo estimado: 28 min", "Aprovado", "Início: 12/09/2022 08:00", "término: 31/12/2022 23:59", and "71 pontos". Other modules include "Saúde mental integrada" (27 min), "Salutogênese" (33 min), and "Ferramentas para facilitar a identificação" (13 min). The left sidebar shows a user profile for "GRACIELE PINT..." with "Aberta Saúde" (329 pontos), "Loja de Itens", and "Conquistas".

Clique sobre o botão número 1 para iniciar o primeiro módulo.

**Obs:** Abaixo do título de cada módulo está a informação do tempo estimado para a conclusão do mesmo.

# 5 Complete o módulo

The screenshot displays the 'Saúde Mental e Transtornos Mentais' module interface. At the top, a progress bar shows a score of 71 points and '3 de 3 concluído'. Below this, a list of activities is shown: 1. 'Saúde Mental e Transtornos Mentais' (33 pontos) with a green checkmark icon; 2. 'Verdadeiro ou Falso?' (33 pontos) with a yellow warning icon; 3. 'Acerte o alvo - Saúde Mental e Transtornos Mentais' (0 pontos) with a yellow warning icon. A red arrow labeled '1' points to the 'confirmar' button in the progress bar. A second red arrow labeled '2' points to the 'voltar' button at the bottom left.

1. Visualize cada conteúdo, seguindo a numeração dos temas;

2. Após finalizar cada conteúdo, clique em “Confirmar” para avançar para o próximo tema ou atividade do módulo.

**Observação:** O ícone verde ✓ representa que a atividade já foi concluída

Após finalizar os conteúdos do módulo, clique no botão “voltar” para retornar à trilha.

# 6 Continue a trilha até o último módulo

MAPA DE MISSÕES RANKING DE LÍDERES

Bem-vindo à Trilha de Saúde Mental

Saúde mental e transtornos mentais  
Tempo estimado: 29 min

**Salutogênese**  
Em andamento  
Início: 12/09/2022 08:00  
Término: 31/12/2022 23:59  
0 pontos

Saúde mental integrada  
Tempo estimado: 27 min

Ferramentas para facilitar a identificação  
Tempo estimado: 13 min

Loja de Itens

Conquistas

De volta à trilha, selecione o próximo módulo e complete os conteúdos.

Os módulos já concluídos ficam sinalizados com a cor verde.