



Cuide-se: saúde materno-infantil



O **cuidado materno infantil** é um conjunto de ações de atenção integral e de qualidade à mulheres e bebês em seu **período gravídico, puerperal e até os 2 anos de vida da criança.**

Contempla os seguintes cuidados:



1. Planejamento familiar → 2. Pré-natal → 3. Parto → 4. Puerpério → 5. Acompanhamento infantil

Na Abertta Saúde, estes cuidados estão presentes por meio de **acompanhamento integral** com **profissionais qualificados** que prestam um atendimento **humanizado, personalizado e ágil.**

1

Planejamento familiar



Orientação à mulheres e homens quanto a métodos contraceptivos, prevenção de gravidez não desejada e direito de escolha de ter filhos ou não.

2

Pré-natal



Acompanhamento da saúde da gestante e do bebê da gravidez até o parto, com realização de exames físicos e análise de exames laboratoriais e de imagem.

3

Parto



Processo natural e fisiológico que, normalmente, quando bem conduzido, acontece de forma humanizada e não precisa de condutas intervencionistas.

4

Puerpério



A atenção à mulher e ao recém-nascido no pós-parto imediato e nas primeiras semanas após o parto é fundamental para a saúde materna e infantil.

5

Acompanhamento infantil nos primeiros anos de vida



O acompanhamento do desenvolvimento da criança para proteção e detecção precoce de riscos. Isso ocorre principalmente por meio de ações educativas e do acompanhamento integral da saúde da criança.

Principais benefícios desses cuidados:



- Gestações futuras saudáveis
- Saúde e bem-estar em longo prazo
- Desenvolvimento saudável da criança

