

## A campanha nacional de vacinação contra a Gripe tem início em março de 2025, mas você sabe o que é a gripe?

A gripe humana é uma **doença infecciosa do trato respiratório, muito comum e altamente contagiosa**, causada pelo vírus Influenza.

### TRANSMISSÃO:

A transmissão se dá por gotículas respiratórias infectadas, através de tosse, espirro, fala ou por contato com materiais recentemente contaminados pelo vírus.

Surtos ocorrem em todo o mundo, em todas as faixas etárias, principalmente durante o outono e inverno.

**O período de transmissão da doença é de, mais ou menos, sete dias após o aparecimento dos sintomas.**

Dessa forma, **o melhor recurso para prevenção da gripe é a vacina**, que apresenta segurança e eficácia. Veja abaixo as principais dúvidas sobre a vacina de gripe.



**ATENÇÃO:** A vacina da Influenza pode ser administrada simultaneamente com outras vacinas, exceto com a vacina da dengue! A vacina da dengue deve sempre ser administrada com 24h de intervalo de qualquer outra vacina.



### SOBRE A VACINA:

#### 1. O que é a vacina da Gripe?

É uma vacina tri ou quadrivalente, inativada, que contém cepas dos vírus da Influenza A e da Influenza B, conforme monitoramento das incidências desses vírus pela OMS.

#### 2. Por que preciso tomar a vacina contra a Gripe todo ano?

As cepas dos vírus são definidas para a vacina de acordo com sua incidência e número de potenciais casos já ocorridos. A constante mutação dos vírus que acontece com a Influenza, define a vacinação anual, sempre com uma vacina com cepas já atualizadas.

#### 3. Quanto tempo a vacina da Gripe leva para fazer efeito?

A vacina da Gripe começa a fazer efeito em cerca de 2 semanas. Esse é o tempo necessário para começar a produção de anticorpos induzidos pela vacina.

#### 4. Quais são as possíveis reações da vacina contra a Gripe?

Os eventos adversos são raros e os que podem acontecer são os mesmos para qualquer vacina, como dor, febre (principalmente em crianças), vermelhidão e endurecimento no local da aplicação. Essas reações costumam ser leves e desaparecem em até 48 horas.

#### 5. Qual documento preciso levar para receber a vacina desta campanha?

Documento de identificação, carteirinha do plano, e, preferencialmente, o cartão de vacinas. Crianças somente podem ser vacinadas se acompanhadas pelo responsável e munidas do cartão de vacinas.

#### 6. Quem pode receber a vacina?

A vacina está indicada para todas as pessoas a partir de 6 meses de vida, principalmente aquelas de maior risco para infecções respiratórias, que podem ter complicações e a forma grave da doença.

Para as crianças entre 6 meses e 8 anos de idade que vão receber a vacina pela primeira vez, são recomendadas duas doses, com intervalo de um mês.

#### 7. Pessoas com Covid-19 podem se vacinar contra a Gripe?

Após infecção por Covid-19, deve ser respeitado um intervalo de 30 dias para aplicação de qualquer vacina. Importante lembrar que, em caso de presença de febre ou doenças agudas, é recomendado o adiamento da vacinação até a melhora do quadro.

#### 8. Estou gripado, posso me vacinar?

Apesar de ser uma vacina contra a gripe, a gripe não contra indica a aplicação da vacina. Entretanto, ressaltamos que a vacinação em doenças em fase aguda deve ser avaliada. Na presença de febre a vacinação deve ser adiada e orientamos a verificar sobre os sintomas apresentados nas últimas 24h diretamente com um profissional do CPS de referência.

#### 9. Estou com dengue, posso me vacinar?

Se você está com dengue, a melhor orientação é consultar seu médico para tirar as dúvidas sobre sua situação atual com relação à fase da doença.

#### 10. Estou com diarreia, posso me vacinar?

Sim! Apesar de ser uma condição pouco agradável, a diarreia não contra indica a vacinação. Diarreia persistente ou em casos mais graves, com presença de desidratação devem ser consideradas para avaliação de um profissional do CPS, antes da vacinação.

#### 11. Estou fazendo uso de antibiótico, posso me vacinar?

O uso de antibióticos não interfere na reação da vacina. Entretanto, na fase inicial do uso do antibiótico, ainda com presença de febre, a vacinação deve ser adiada.