

Medicamentos

Dicas e cuidados para o uso correto

O uso de remédios sem prescrição médica ou por conta própria pode trazer consequências, como dependência, reações alérgicas e outros problemas graves.



Lembre-se: fitoterápicos e homeopáticos também são considerados medicamentos!

Fitoterápicos: produzidos exclusivamente a partir de plantas medicinais.

Homeopáticos: derivados de plantas, animais, minerais e oferecidos de acordo com os princípios da homeopatia.

Você sabe a diferença entre comprimido, drágea e cápsula?



Comprimidos

Feitos da **compressão de um pó**. Sua digestão começa no estômago. As versões sublinguais se dissolvem na saliva e passam diretamente para a corrente sanguínea.

Drágeas

Comprimidos **revestidos com açúcar ou celulose** para proteger a substância ativa do ar, luz e umidade e retardar sua digestão (em alguns casos para a liberação ocorrer apenas no intestino).

Cápsulas

Envolto em um **revestimento de gelatina** para preservar o medicamento do ar, luz e umidade. Existem opções veganas com revestimento de polímeros vegetais.

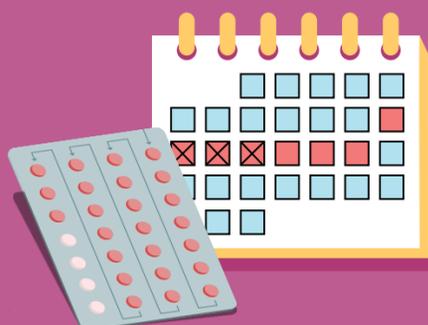
VERDADE OU MITO?

Antibiótico diminui o efeito dos anticoncepcionais?

Alguns medicamentos, como ampicilina e amoxicilina, contêm substâncias que alteram as bactérias do intestino, importantes para o efeito dos anticoncepcionais.

Mulheres em idade fértil devem ficar atentas a esses casos!

Consulte sempre seu médico de referência.



6 DICAS PARA O USO CORRETO DE MEDICAMENTOS:



Não pare de tomar o medicamento por conta própria!

Mesmo que já esteja se sentindo melhor, não interrompa o tratamento. O medicamento deve ser usado pelo tempo prescrito pelo médico a menos que ele autorize a interrupção.

Nem sempre o medicamento que é bom para um amigo ou familiar terá o mesmo efeito para você.

O médico escolhe o melhor medicamento para você de acordo com os resultados dos seus exames e suas informações pessoais.

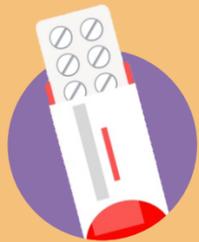


Não saia do consultório sem entender todas as orientações sobre o medicamento!

Certifique-se de compreender o que está escrito na receita: nome do medicamento, concentração, posologia (quantidade e número de vezes que deverá ser tomado), período do tratamento e forma de consumo (com ou sem alimentação).

Não armazene os medicamentos em locais inadequados!

Evite guardar os medicamentos em lugares úmidos, quentes ou com muita luz, como cozinhas e banheiros. Evite também guardar em lugares baixos, ao alcance de crianças.



Não tire os comprimidos da embalagem!

Os medicamentos não devem ser retirados da embalagem original. Embalagens como porta-comprimidos devem ser usadas apenas para um curto período (no máximo uma semana).

Não reaproveite medicamentos por conta própria!

Mesmo que os sintomas sejam parecidos, apenas o médico pode te diagnosticar e indicar o melhor tratamento para a situação.



FONTES: Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e Ministério da Saúde do Brasil